

# DISTRITO 4510

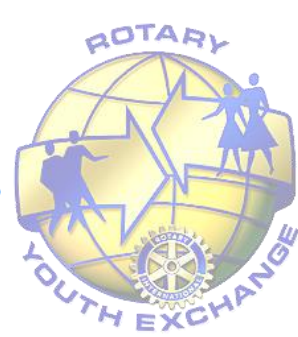
**Rotary**



**BE THE  
INSPIRATION**

**TREINAMENTO DE SAÍDA**  
**Programa de Curta Duração**

# O INTERCAMBISTA de Sucesso ...



- É flexível e de fácil **adaptação**;
- Quer aprender e ter novas experiências;
- É bem informado e tem conhecimento;
- É aberto a **desafios e mudanças**;
- É sensível, fiel as obrigações e confiável;
- É envolvido nos propósitos;
- Identifica “diferenças” entre o bom, o mau, o errado, etc.;
- É “ligado” com a família, o Rotary, a escola e amigos;
- Sabe e faz a sua **autocrítica** e avalia seu modos e princípios.



# Quem já estudou o Guia para Estudantes de Intercâmbio ???



- Ainda dá tempo para estudar muito.
- Pai e Mãe: isso é a sua tarefa, sentem e estudem tudo com o seu filho(a), são vocês que ele(a) vai representar no exterior.
- <http://www.yep4510.org.br/index.php/downloads>



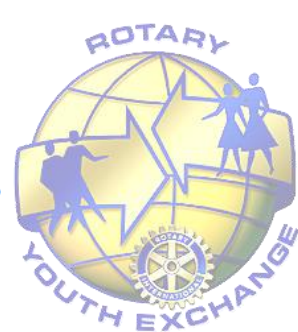
# Prepare-se para ser um Intercambista



- Passaporte, RG, Autorizações:
  - - dois tipos de autorização, dependendo de como está o passaporte;
  - - quando um dos genitores ou responsáveis legais for falecido;
- Flâmulas, Cartões Pessoais, Pins;
- Bandeira do Brasil;
- Arquivo de fotos de sua cidade, família



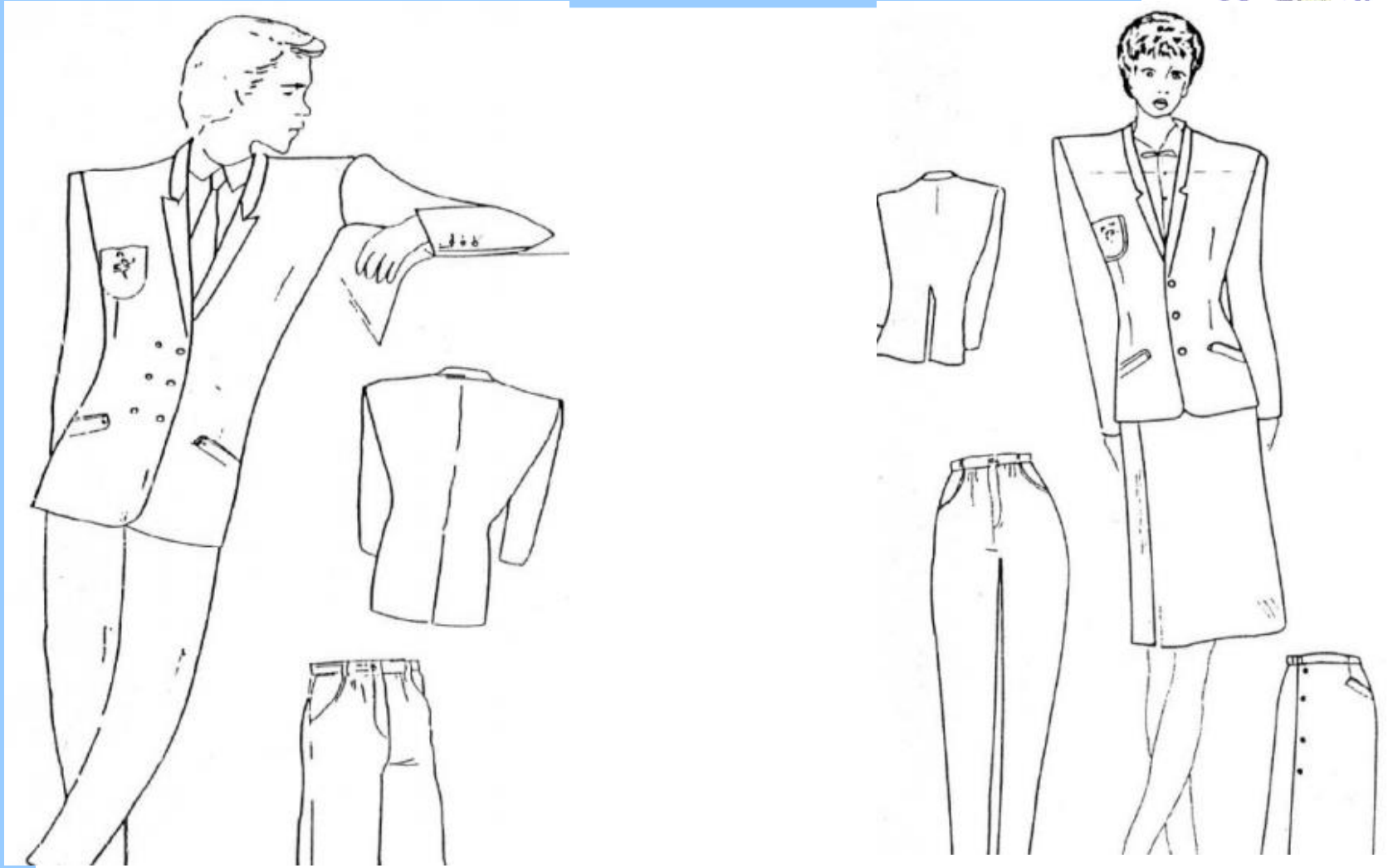
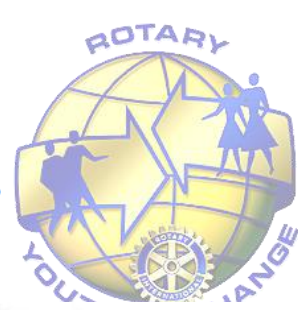
# Autorização para Viagem de Menor Desacompanhado



- Preencher modelo do site e reconhecer firma das assinaturas dos pais por **AUTENTICIDADE**, não pode ser por semelhança.
- **Pai e Mãe precisam ir PESSOALMENTE** no cartório e assinar na frente do Oficial e fazer os registros do documento no Livro.
- Fazer **duas Cópias**, pois uma ficará retida na Polícia Federal na hora do Embarque.



# Modelo de Uniforme



DISTRITO 4510



Padrão Nacional decidido pelos YEOs Brasileiros

# Cartão de Visitas





**Maria Clara Silva Souza**

Host Club R. C. Assis Norte - D. 000  
Sponsor Club R. C. Assis Norte - D. 4510  
Address R. Sem Saída, 1234  
19800-000 - Assis SP Brazil

Home +55 (18) 3000.0000  
Mobile +55 (18) 90000-0000  
Skype sky.pe  
E-mail untile@gmail.com

 **Rotary**  
District 4510

 **BRAZIL**

Rotary Youth Exchange Program  
[www.yep4510.org.br](http://www.yep4510.org.br)  
[yep@yep4510.org.br](mailto:yep@yep4510.org.br)



frente

**MY PRESENT ADDRESS**


host family: \_\_\_\_\_

address: \_\_\_\_\_

city: \_\_\_\_\_

phone: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_



verso

DISTRITO 4510



# Prepare-se para ser um Estudante de Intercâmbio

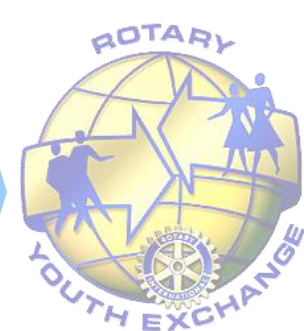


- Faça uma Previsão de Gastos
- Faça Contatos com:
  - Clube Anfitrião
  - Família Anfitriã
- Seguro (vide item 9 do resumo das reuniões)
- Presentes
- Bagagem (O que levar?), peso, volume
- Remédios, Óculos e Lentes
- Endereço de E-mail: não mudem!!





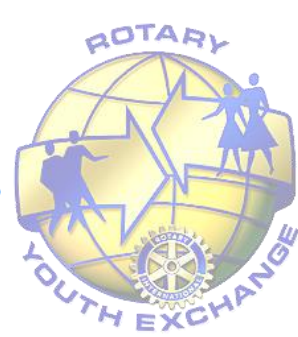
# Você será Embaixador do Brasil!



- Esteja preparado para responder questões sobre seu país;
- Saiba cantar nosso hino. Não se envergonhe quando pedirem para cantar.
- Se prepare com informações sobre nossa cultura, tradições, etc.
- Tudo que você fizer errado será visto como coisa de brasileiro.



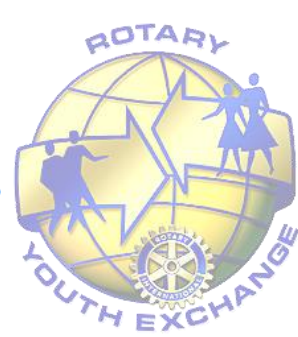
# Expectativas !



- Qualquer pessoa que pretende viajar tem **expectativas** a respeito do país que tem em mente visitar.
- Grande parte dessas expectativas é **Realista ou Verdadeira**, porém um grande número delas são **Fantásticas ou Falsas**.
- Expectativas realistas, sadias, farão da sua estada no exterior muito mais feliz e proveitosa, enquanto as fantasias poderão se tornar extremamente frustrantes.



# Expectativas !



- Assim, quando você chegar a seu destino na Alemanha, França, Hungria, Turquia e Itália você sem dúvida encontrará muitas coisas bem diferentes do que imaginava, umas melhores, outras piores.
- Quem já leu “Alice no país das Maravilhas”?
- Ser capaz de compreender e aceitar uma nova cultura **leva tempo**, e vai exigir de cada um dos participantes bastante **esforço e compreensão**. Não julgue os costumes de um povo como certo ou errado, eles são apenas diferentes.





# Choque Cultural



DISTRITO 4510



# Choque Cultural



No espaço de apenas 1 ou 2 dias você em resumo terá:

- Um novo pai que não é seu pai;
- Uma nova mãe que não é sua mãe;
- Toda uma família, irmãos, tios e avôs, que você nunca viu;
- Colegas que você nunca viu e amigos que você nunca teve;
- Um visual diferente de arquitetura, carros, cores, roupas;
- Uma alimentação diferente e um relacionamento estranho no lar, e na comunidade.

- Você quer tudo isso?



# Choque Cultural - Fases

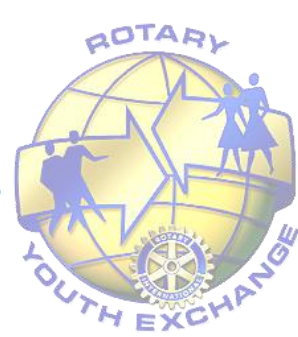


## 1ª Fase – Fascinação Inicial

- Você se preparou durante meses, e agora chegou a hora.
- Tudo é novidade, curioso, estranho e excitante, tudo é uma aventura;
- Você é o centro das atenções em sua nova família;
- É um período de lua-de-mel.



# Choque Cultural - Fases



## **2ª Fase – Frustração, Solidão**

As coisas entraram numa rotina normal. E você se pergunta porque fazer intercâmbio?

Quando você se frustra, Todos os problemas parecem maiores do que realmente são. Some a isso tudo: a saudade de seus pais, amigos e parentes, enfim, a ausência dos padrões culturais a que você está acostumado no Brasil e teremos então formado um “**Quadro de Choque Cultural**”.

**Você terá de fazer ajustes** conscientes, inconscientes e físicos.



# Choque Cultural - Fases



## Qual será a sua fuga?

Longos períodos na internet, longos telefonemas, tentar buscar solução longe do ambiente que está vivendo.

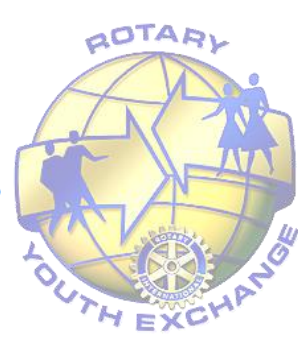
Santo Agostinho dizia, “não sacia a fome quem lambe pão pintado”

Viva a nova realidade, é por pouco tempo. Faça seu melhor, aquilo tudo que parecia difícil vai deixar saudades.





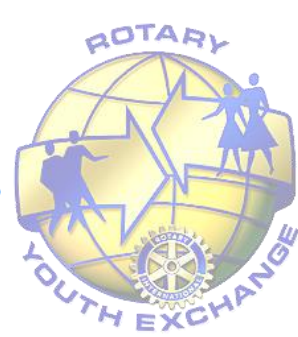
# Choque Cultural



- Lembre-se que este choque está afetando também os seus colegas de intercâmbio, **uns mais outros menos**, mas todos estarão sentindo as mesmas sensações que você vivencia.
- Tenha sempre em mente que o choque cultural é uma **reação normal**, e que em breve espaço de tempo você se acostumará aos costumes e modo de vida de seu país hospedeiro.
- Não de desespere... não se pendure ao telefone, nem à internet ..... **dê tempo ao tempo.**



# Choque Cultural:

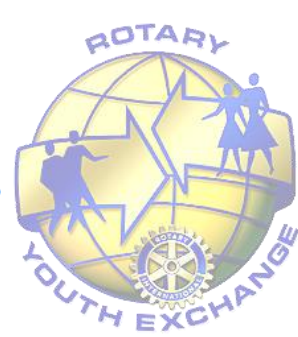


## Como enfrentar ?

- Para superar estas dificuldades é necessário, principalmente, que você assuma uma **atitude positiva com respeito a sua nova vida** em um outro país.
- Não aceite “lamber o pão pintado”
- Viva cada dia, curta cada momento, mesmo que seja difícil.



# Choque Cultural:



- Estas são algumas atitudes que certamente **NÃO** ajudarão:
  - Conversar com sua família ou amigos no Brasil
    - Tornam as coisas piores e deixa sua família preocupada por não poder te ajudar
  - Trancar-se em seu quarto;
  - Fantasiar doenças;
  - Achar defeito em tudo.
  - **ENFRENTA**, não fuja. Veja o vídeo.



# Choque Cultural:



DISTRITO 4510



# Como você **interrompe** seu intercâmbio imediatamente



- Dirigindo,
- Usando qualquer tipo de Droga,
- Consumindo Bebidas Alcoólicas,
- Mantendo relações amorosas.

## **4 D' s**

**(Drive, Drugs,  
Drink, Date)**

- Cometendo qualquer ato ilícito.
- Cometer pequenas grandes bobagens:  
Pequenos furtos, ser pego ou portando droga ilegal,  
dirigir por alguns metros, anotar número de cartões,  
não obedecer conselhos – internet e telefone.



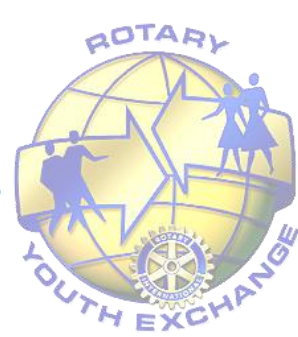
# Prestem Atenção:



- **Bebidas Alcoólicas**
  - Na Alemanha: jovens acima de 16 anos podem consumir cerveja/vinho moderadamente
  - Risco: não saber beber e ficar bêbado
  - Bebidas destiladas são proibidas
- **Pontualidade**
  - Pequenos atrasos são considerados ofensas
- **Tabagismo**



# Seja pró ativo



- Apresente-se de uma forma **positiva**;
- **Sorria** sempre, seja cortês;
- Participe das atividades familiares ao invés de trancar-se em seu quarto;
- Participe das atividades do Rotary, de sua comunidade e da escola;
- Em viagens de carro com a família, não fique só dormindo ou com fones de ouvido: **seja curioso e demonstre interesse**;
- Não durma até tarde, você não está em um hotel;
- Lembre-se das **palavras mágicas**.



# Mensagem Final

**Nós confiamos em você!**  
**Cuide-se bem!**  
**Boa viagem!**

**Gustavo Peixoto**

[yep.gustavopeixoto@gmail.com](mailto:yep.gustavopeixoto@gmail.com)

**Alonso Campoi**

[alonso@brtravel.tur.br](mailto:alonso@brtravel.tur.br)

Whatsapp: +55 14 98125 2817